



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU 10-11-12 YAŞ UGP LİĞİ 3.İL VİZE ve 13+ YAŞ BARAJ GEÇME YARIŞI REGLAMANI

Müsabaka Yeri	:	SAKARYA OLİMPİK YÜZME HAVUZU
Müsabaka Tarihi	:	29-30 HAZİRAN 2024
Katılım Yaşı	:	2014 VE DAHA BÜYÜKLER Kadın ve Erkek
Müsabaka Son Başvuru Tarihi	:	26 HAZİRAN 2024 Çarşamba Saat : 23.59
Hakem Toplantı Tarihi / Saati	:	28 HAZİRAN 2024 Cuma Saat :19.30
Başvuru Adresi	:	portal.tyf.gov.tr
Teknik Toplantı Yeri	:	Sakarya Olimpik Yüzme Havuzu
Teknik Toplantı Tarihi / Saati	:	27 HAZİRAN 2024 Perşembe 19:30
Baraj Geçerlilik Tarihleri	:	01 OCAK 2023 (13+YAŞ) 01 OCAK 2024 (11-12 YAŞ)
Seremoni	:	Yarışın 1. Günü akşam seansı öncesi

** Liste bildirimleri portal.tyf.gov.tr adresinden kulüp ve antrenörlere tanımlı kullanıcı adı ve şifreleri ile giriş yapılarak başvurular tamamlanacaktır.

MÜSABAKA KATILIM KURALLARI :

1. Türkiye Yüzme Federasyonu müsabaka genel talimatları geçerlidir.
2. Yarışmalara belirtilen yaş grubu sporcular, 2023-2024 vizeli lisanları ile iştirak edeceklerdir.
3. Müsabakalara ferdi lisansa sahip sporcular da katılabileceklerdir.
4. Bir sporcu müsabaka boyunca dilediği kadar yarışta yer alabilir.



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

MÜSABAKA BİLGİLERİ :

1. Müsabakalar 2 gün, 4 seans şeklinde yapılacaktır. Sabah seansları 09.00, 1. Gün Akşam Seansı 15.00'da 2. Gün Akşam Seansı 15:00'da başlayacaktır.
2. Seremoni müsabakaların 1. günü akşam seansından 15 dakika öncesinde, hakemlerin ve sporcuların katılımı ile gerçekleşecektir.
3. Isınmalar müsabaka başlama saatinden 1.5 saat öncesinden başlayacaktır.
4. Müsabaka havuzu ilgili seans başlangıcından 15 dk. önce boşaltılacaktır.
5. 10 Kulvarlı müsabaka havuzlarında 0. Ve 9. Kulvarlar çıkış ve dönüş, 1. Ve 8. Kulvarlar tempo kulvarı olarak kullanılacaktır. Isınma saatinin bitiminden 15 dakika önce ek olarak 8. Kulvar çıkış ve dönüş kulvarlarına ilave olarak kullanılacaktır. Diğer kulvarlar ısınma kulvarı olup suya girişler oturarak gerçekleşecektir.
6. Isınmalar esnasında havuza girişler oturarak ya da merdiven aracılığıyla sağlanacaktır.
7. 4.5. ve 6. Maddedeki hususlar en az 2 hakem tarafından denetlenecektir.
8. Müsabaka boyunca sporcular seans ve güne bakılmaksızın istediği kadar yarışa katılabilirler.
9. Yarışmalar kategorilere göre ve kendi içinde hızlı seriden yavaş seriye doğru yaş grubuna göre yüzdürülecektir.
10. Müsabakalarda baş üstü start uygulanacak ve anonslar seriler yüzülürken yapılacaktır.
11. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 3.000 tl itiraz bedeli ile müsabaka başhakemine yapılacaktır.
12. İl Temsilciliği gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanda her türlü değişiklik yapma hakkına sahiptir.
13. Yarış yazılıp girmemesi neticesinde, yapılan yarışların akışını bozulmasından dolayı sporcuya 00:00:00 işlenecek portalda bu katılım sağlamayan sporcunun derecelerine düşecektir.
14. 1. Vize, 2. Vize müsabakalarına katılım B 1 – B 2 – A 1 – A 2 – A 3 – A 4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu grup müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Grup müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur.
15. 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize müsabakalarına katılıp B 2 – A 1 – A 2 – A 3 – A 4 barajlarından en az 3 adet baraj geçen sporcu Bölge müsabakasına katılım hakkı kazanmış olur. Bölge müsabakasına katılabilmek için 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize yarışmalarından en az bir tanesine katılmak zorunludur.
16. Grup müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF PORTAL' da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi için 1. Vize, 2. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.
17. Bölge müsabakasına katılabilmek için baraj geçerlilik tarihleri içerisinde TYF PORTAL' da onaylı olan diğer müsabakalarda yüzülen derecelerin geçerli sayılabilmesi



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

için 1. Vize, 2. Vize, 3. Vize yarışmalarından en az 1 tanesine katılmak zorunludur. Mazeret kabul edilmeyecektir.

18. 200 m Kelebek yarışı, bölge ve final müsabakalarında yüzüleceğinden dolayı, final müsabakası katılım şartları içerisinde yer alan A 1, A 2, A 3, A 4 barajları mevcuttur.

19. İl temsilcilikleri branş ve mesafelerde değişiklik yapmamak koşulu ile program ve günler üzerinde değişiklik yapma hakkına sahiptir.

20. Türkiye Yüzme Federasyonu gerekli gördüğü durumlarda yarışma programı, tarih, işleyiş ve reglamanında her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

21. Bayrak takım listeleri ilgili seans başlamadan önce hakem sekreteryasına teslim edilmelidir.

MÜSABAKA İTİRAZ BİLGİLERİ :

1. Müsabakadaki itirazlar dilekçe ve 3.000 TL itiraz bedeli ile müsabaka direktörüne yapılacaktır.

ÖDÜLLENDİRME :

1. Yarışmalarda ödüllendirme yapılmayacaktır.



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

MÜSABAKA PROGRAMI

2 GÜNLÜK YARIŞMA PROGRAMI			
1.GÜN SABAH 09:00		2.GÜN SABAH 09:00	
4 x 50 M KARIŞIK BAYRAK	MIX	4 X 200 M SERBEST BAYRAK (13+YAŞ)	KADIN ERKEK
400 M SERBEST	KADIN ERKEK	400 M KARIŞIK	KADIN ERKEK
200 M KURBAĞALAMA	KADIN ERKEK	50 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK
50 M KELEBEK	KADIN ERKEK	100 M KELEBEK	KADIN ERKEK
100 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK	200 M SERBEST	KADIN ERKEK
4 X 100 M SERBEST BAYRAK	KADIN ERKEK	4 X 100 M KARIŞIK BAYRAK (13+YAŞ)	KADIN ERKEK
1.GÜN AKŞAM 15:00		2.GÜN AKŞAM 15:00	
4 X 100 SERBEST BAYRAK	MIX	4 X 50 M SERBEST BAYRAK (13+ YAŞ)	KADIN ERKEK
50 M KURBAĞALAMA	KADIN ERKEK	100 M KURBAĞALAMA	KADIN ERKEK
200 M KELEBEK	KADIN ERKEK	50 M SERBEST	KADIN ERKEK
100 M SERBEST	KADIN ERKEK	200 M SIRTÜSTÜ	KADIN ERKEK
200 M KARIŞIK	KADIN ERKEK	800 M SERBEST	KADIN ERKEK
1500 M SERBEST	KADIN ERKEK	4 X 50 M KARIŞIK BAYRAK	KADIN ERKEK



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

MÜSABAKA KATILIM BARAJLARI

50 M MİLLİ TAKIM SEÇMESİ BARAJLARI						
19+ YAŞ 2005+	16-17-18 YAŞ 2006-2007- 2008	13-14-15 YAŞ 20011- 2010-2009	KATILIM BARAJI ERKEK-KADIN	13-14-15 YAŞ 20011-2010- 2009	16-17-18 YAŞ 2006-2007- 2008	19+ YAŞ 2005+
00:24,13	00:25,08	00:26,48	50 M SERBEST	00:28,58	00:27,80	00:27,13
00:52,85	00:55,10	00:58,13	100 M SERBEST	01:01,78	01:00,40	00:59,00
01:55,71	02:00,47	02:07,26	200 M S ERBEST	02:13,75	02:09,72	02:07,89
04:05,37	04:16,10	04:31,80	400 M SERBEST	04:42,95	04:34,61	04:28,88
08:25,84	08:43,37	09:17,47	800 M SERBEST	09:32,91	09:18,01	09:04,14
16:00,36	16:39,20	17:40,94	1500 M SERBEST	18:35,19	17:58,26	17:23,14
00:27,14	00:28,35	00:30,35	50 M SIRTÜSTÜ	00:32,35	00:31,34	00:30,71
00:58,65	01:01,03	01:05,17	100 M SIRTÜSTÜ	01:09,30	01:07,30	01:05,85
02:08,39	02:13,59	02:21,75	200 M SIRTÜSTÜ	02:29,53	02:24,96	02:21,70
00:29,78	00:31,36	00:32,99	50 M KURBAĞALAMA	00:35,82	00:34,80	00:33,79
01:05,31	01:08,88	01:12,33	100 M KURBAĞALAMA	01:18,14	01:15,65	01:13,73
02:22,59	02:28,56	02:37,48	200 M KURBAĞALAMA	02:48,67	02:43,46	02:38,60
00:25,07	00:26,65	00:28,25	50 M KELEBEK	00:30,51	00:29,27	00:28,62
00:56,49	00:59,29	01:02,88	100 M KELEBEK	01:07,09	01:05,07	01:03,54
02:07,32	02:11,76	02:20,85	200 M KELEBEK	02:29,53	02:23,88	02:20,77
02:09,88	02:15,54	02:23,24	200 M KARIŞIK	02:31,52	02:26,56	02:24,89
04:38,85	04:48,77	05:05,33	400 M KARIŞIK	05:22,02	05:11,59	05:07,05



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

YILDIZ, GENÇ VE BÜYÜKLER BİREYSEL YÜZME ŞAMPİYONASI 50 M KATILIM BARAJLARI										
19+ YAŞ (2005+)	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	15 YAŞ 2009	14 YAŞ 2010	13 YAŞ 2011	ERKEK-BAYAN	13 YAŞ 2011	14 YAŞ 2010	15 YAŞ 2009	18-17-16 YAŞ (2006-2007-2008)	19+ YAŞ (2005+)
00:24.80	00:25.77	00:26.49	00:27.20	00:28.13	50m Serbest	00:29.90	00:29.37	00:28.84	00:28.56	00:27.88
00:54.31	00:56.62	00:57.96	00:59.73	01:01.69	100m Serbest	01:05.17	01:03.48	01:02.51	01:02.06	01:00.63
01:58.90	02:03.78	02:06.93	02:10.76	02:15.41	200m Serbest	02:21.12	02:17.44	02:15.48	02:13.29	02:11.41
04:08.75	04:19.62	04:26.93	04:35.54	04:43.55	400m Serbest	04:53.85	04:46.85	04:41.96	04:38.39	04:32.58
08:32.90	08:50.68	09:15.61	09:25.25	09:48.31	800m Serbest	09:58.36	09:40.90	09:32.86	09:25.80	09:11.74
16:13.76	16:53.14	17:30.20	17:55.74	18:31.94	1500m Serbest	19:19.91	18:50.76	18:17.51	18:13.30	17:37.69
00:31.01	00:32.68	00:34.18	00:34.81	00:36.21	50m Kurbağalama	00:38.73	00:37.79	00:37.14	00:36.24	00:35.19
01:08.01	01:11.72	01:15.00	01:16.31	01:19.10	100m Kurbağalama	01:24.16	01:22.44	01:20.65	01:18.77	01:16.77
02:28.48	02:34.69	02:43.98	02:46.15	02:52.45	200m Kurbağalama	03:01.27	02:57.95	02:54.37	02:50.20	02:45.14
00:26.11	00:27.75	00:29.08	00:29.81	00:30.82	50m Kelebek	00:32.66	00:32.19	00:31.38	00:30.47	00:29.81
00:58.83	01:01.73	01:04.05	01:06.34	01:08.71	100m Kelebek	01:12.52	01:10.78	01:09.75	01:07.76	01:06.16
02:12.58	02:17.20	02:23.93	02:28.60	02:34.12	200m Kelebek	02:41.45	02:37.76	02:34.42	02:29.82	02:26.59
00:28.26	00:29.52	00:31.05	00:32.02	00:33.23	50m Sırtüstü	00:34.78	00:34.13	00:33.64	00:32.63	00:31.97
01:01.07	01:03.55	01:06.93	01:08.76	01:11.43	100m Sırtüstü	01:14.72	01:13.12	01:12.24	01:10.07	01:08.57
02:13.69	02:19.11	02:25.56	02:29.66	02:35.53	200m Sırtüstü	02:41.52	02:37.76	02:34.62	02:30.94	02:27.55
02:15.25	02:21.14	02:26.34	02:31.12	02:35.59	200m Karışık	02:43.67	02:39.86	02:37.16	02:32.61	02:30.88
04:50.37	05:00.70	05:14.10	05:22.14	05:31.50	400m Karışık	05:45.87	05:39.74	05:34.47	05:24.45	05:19.73



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

10 YAŞ BÖLGE MÜSABAKASI KATILIM BARAJLARI		
ERKEK	50 M	KADIN
00:42,99	50 M SERBEST	00:43,99
01:34,99	100 M SERBEST	01:34,99
03:22,99	200 M SERBEST	03:29,99
00:49,99	50 M SIRTÜSTÜ	00:50,99
01:45,99	100 M SIRTÜSTÜ	01:49,99
03:47,99	200 M SIRTÜSTÜ	03:54,99
00:54,99	50 M KURBAĞALAMA	00:54,99
01:57,99	100 M KURBAĞALAMA	01:58,99
00:46,99	50 M KELEBEK	00:47,99
01:47,99	100 M KELEBEK	01:46,99
03:51,99	200 M KARIŞIK	03:52,99



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

11 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Serbest	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99
01:06,99	01:08,99	01:11,99	01:15,99	01:23,99	01:27,99	100 m Serbest	01:08,99	01:10,99	01:12,99	01:17,99	01:24,99	01:28,99
05:07,99	05:16,99	05:29,99	05:50,99	06:15,99	06:39,99	400 m Serbest	05:14,99	05:23,99	05:36,99	05:58,99	06:23,99	06:47,99
00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:39,99	00:43,99	00:46,99	50 m Sırtüstü	00:35,99	00:36,99	00:37,99	00:40,99	00:44,99	00:47,99
01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:33,99	01:39,99	100 m Sırtüstü	01:16,99	01:18,99	01:21,99	01:27,99	01:35,99	01:41,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:21,99	03:33,99	200 m Sırtüstü	02:45,99	02:49,99	02:56,99	03:08,99	03:25,99	03:37,99
00:38,99	00:39,99	00:41,99	00:44,99	00:48,99	00:51,99	50 m Kurbağalama	00:39,99	00:40,99	00:42,99	00:45,99	00:49,99	00:52,99
01:25,99	01:28,99	01:32,99	01:38,99	01:45,99	01:51,99	100 m Kurbağalama	01:26,99	01:29,99	01:32,99	01:38,99	01:46,99	01:52,99
03:04,99	03:09,99	03:17,99	03:30,99	03:47,99	03:59,99	200 m Kurbağalama	03:06,99	03:11,99	03:19,99	03:32,99	03:45,99	03:57,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Kelebek	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:37,99	00:41,99	00:44,99
01:14,99	01:16,99	01:19,99	01:24,99	01:33,99	01:39,99	100 m Kelebek	01:15,99	01:17,99	01:20,99	01:26,99	01:34,99	01:40,99
02:42,99	02:47,99	02:54,99	03:05,99	03:23,99	03:35,99	200 m Karışık	02:46,99	02:51,99	02:58,99	03:10,99	03:25,99	03:37,99

12 YAŞ, 50 M

A4	A3	A2	A1	B2	B1	ERKEK-KADIN	A4	A3	A2	A1	B2	B1
00:28,99	00:29,99	00:30,99	00:32,99	00:35,99	00:38,99	50 m Serbest	00:29,99	00:30,99	00:31,99	00:33,99	00:36,99	00:39,99
01:02,99	01:03,99	01:06,99	01:10,99	01:16,99	01:22,99	100 m Serbest	01:04,99	01:05,99	01:08,99	01:13,99	01:17,99	01:23,99
04:42,99	04:50,99	05:02,99	05:22,99	05:55,99	06:19,99	400 m Serbest	04:53,99	05:01,99	05:14,99	05:34,99	05:58,99	06:22,99
00:32,99	00:33,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	00:43,99	50 m Sırtüstü	00:33,99	00:34,99	00:35,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99
01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:27,99	01:33,99	100 m Sırtüstü	01:11,99	01:13,99	01:16,99	01:21,99	01:28,99	01:34,99
02:31,99	02:35,99	02:41,99	02:52,99	03:07,99	03:19,99	200 m Sırtüstü	02:34,99	02:39,99	02:45,99	02:56,99	03:08,99	03:20,99
00:36,99	00:37,99	00:38,99	00:41,99	00:44,99	00:47,99	50 m Kurbağalama	00:37,99	00:38,99	00:39,99	00:42,99	00:45,99	00:48,99
01:18,99	01:21,99	01:24,99	01:30,99	01:39,99	01:45,99	100 m Kurbağalama	01:20,99	01:23,99	01:26,99	01:32,99	01:40,99	01:46,99
02:50,99	02:54,99	03:02,99	03:14,99	03:33,99	03:45,99	200 m Kurbağalama	02:54,99	02:58,99	03:06,99	03:18,99	03:34,99	03:46,99
00:30,99	00:31,99	00:32,99	00:34,99	00:37,99	00:40,99	50 m Kelebek	00:31,99	00:32,99	00:33,99	00:36,99	00:38,99	00:41,99
01:08,99	01:10,99	01:13,99	01:18,99	01:25,99	01:31,99	100 m Kelebek	01:10,99	01:12,99	01:15,99	01:20,99	01:26,99	01:32,99
02:31,99	02:36,99	02:42,99	02:53,99	03:07,99	03:19,99	200 m Karışık	02:36,99	02:40,99	02:47,99	02:58,99	03:10,99	03:22,99



SAKARYA YÜZME İL TEMSİLCİLİĞİ

SAKARYA YÜZME İL REKORLARI UZUN KULVAR – 50 M

ADI SOYADI	KULÜBÜ	YIL	ERKEKLER	UZUN KULVAR 50M	KADINLAR	YIL	KULÜBÜ	ADI SOYADI
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2022	00:25,23	50 M SERBEST	00:28,76	2022	SSSK	EYLÜL UYANIK
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2022	00:53,31	100 M SERBEST	01:02,23	2021	ATLANTİS	AYDAN DEMİRÖZ
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2021	01:54,53	200 M SERBEST	02:12,24	2021	ATLANTİS	BERİL CEREN ÖZTÜRK
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2021	03:58,52	400 M SERBEST	04:30,27	2024	YILDIZLAR	SU İNAL
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2021	08:13,47	800 M SERBEST	09:24,24	2024	YILDIZLAR	SU İNAL
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2020	15:48,80	1500 M SERBEST	17:54,18	2024	YILDIZLAR	SU İNAL
AHMET KAYRA YALÇIN	ATLANTİS	2021	00:26,92	50 M KELEBEK	00:30,24	2022	KOBAŞ	AYŞE DENİZ GÜVEN
ALPER KESİM	ALTINKULAÇ	2022	00:58,63	100 M KELEBEK	01:07,35	2021	ATLANTİS	FATMA SİNEM ATAY
ALPER KESİM	ALTINKULAÇ	2022	02:10,04	200 M KELEBEK	02:29,83	2022	ALTINKULAÇ	BERİL CEREN ÖZTÜRK
MERT AVCI	ATLANTİS	2022	00:27,67	50 M SIRTÜSTÜ	00:32,20	2023	GENÇAYLAR	NİSA NİHAL BERBER
METEHAN USLU	ALTINKULAÇ	2023	01:00,42	100 M SIRTÜSTÜ	01:08,55	2024	YILDIZLAR	SU İNAL
METEHAN USLU	ALTINKULAÇ	2023	02:11,86	200 M SIRTÜSTÜ	02:25,19	2024	YILDIZLAR	SU İNAL
MERT AVCI	ATLANTİS	2022	00:30,44	50 M KURBAĞALAMA	00:34,84	2015	ALTINKULAÇ	EBRAR TECİM
MERT AVCI	ATLANTİS	2021	01:07,32	100 M KURBAĞALAMA	01:15,52	2017	ALTINKULAÇ	REYHAN BETÜL KÜÇÜK
MERT AVCI	ATLANTİS	2021	02:31,06	200 M KURBAĞALAMA	02:44,52	2017	ALTINKULAÇ	REYHAN BETÜL KÜÇÜK
BATUHAN ECRİN PINAR	ALTINKULAÇ	2021	02:15,65	200 M KARIŞIK	02:28,95	2022	ALTINKULAÇ	FATMA SİNEM ATAY
MERT AVCI	ATLANTİS	2021	04:51,67	400 M KARIŞIK	05:16,57	2021	ATLANTİS	AYDAN DEMİRÖZ

NOT : Sakarya Yüzme İl Rekortları TYF Akredite Sakarya Kulüpleri ve Sakarya Ferdi Sporcular için geçerlidir.

Yarışmalara katılan Tüm Antrenör ve Sporculara başarılar dileriz.

Sakarya Yüzme İl Temsilciliği

Murat USLU